



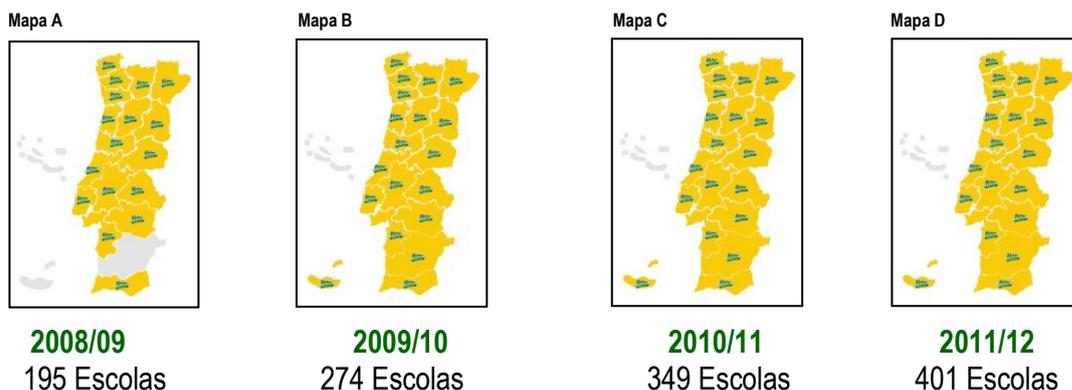
Programa Nestum Rugby nas Escolas

Balanço 2011/2012



1- No quarto ano (2011/2012) de implementação do *Nestum Rugby nas Escolas*, programa que resulta da parceria entre a Federação Portuguesa de Rugby e o Ministério da Educação, através do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, verificamos um aumento de mais 52 escolas inscritas este ano (401) em relação as 349 do ano de 2010/2011. Relembramos que no primeiro ano (2008/2009) participaram 195 escolas.

Neste ano, o objectivo traçado de aumentar o número de escolas, foi alcançado com plena cobertura geográfica nacional, com intervenções em todos os distritos, conforme o mapa D. Com um terço das escolas do 2º e 3º ciclos a nível nacional já tiveram oportunidade de implementar o programa nas suas escolas.



2 - O programa é composto por três fases: a primeira, dedicada à formação e sensibilização de professores e alunos para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase, de dinamização de um torneio inter-turmas, e uma terceira fase de convívios inter-escolas.

Numa 1ª fase do programa, que decorreu entre os meses de Novembro a Fevereiro, foram realizadas ações de apresentação do programa com a formação de professores e a sensibilização aos alunos, nas novas 51 escolas com entrega do Kit NESTUM (material para a prática do TAG Rugby nas escolas) e ações de sensibilização de alunos e formação de professores nas restantes escolas já fidelizadas ao programa, com entrega de reforço de material da NESTUM, tendo ainda, nesta fase recebido formação mais de 1600 professores. (conforme Quadro 1)

ZONA	Distritos	2010 / 2011			2011 / 2012				
		Escolas	Alunos Escola	Torneios Prof.s	Escolas	Alunos Escola	Torneios Prof.s		
Norte	Viana Castelo	8	850	60	32	9	900	180	45
	Braga	14	1450	200	49	17	1700	240	58
	Vila Real	13	1200	91	65	13	1200	110	63
	Bragança	10	950	70	45	10	950	90	52
	Porto	35	3400	490	139	43	3450	540	160
					92	8200	1160	378	
Centro	Aveiro	25	1950	200	125	27	2250	320	128
	Viseu	24	2550	175	90	27	2650	180	95
	Guarda	8	815	56	40	11	1100	135	42
	Coimbra	18	1950	180	99	22	2250	230	100
	Castelo Branco	11	1050	77	55	12	1150	170	56
	Leiria	15	1210	120	74	17	1350	315	76
					116	10750	1350	497	
Sul	Lisboa	61	6950	410	183	67	7450	540	185
	Santarém	28	2950	210	136	35	3100	220	141
	Portalegre	5	350	21	25	5	350	35	26
	Setúbal	26	2730	200	104	30	2900	420	110
	Évora	15	1650	150	90	18	1700	205	95
	Beja	12	450	35	48	13	470	40	50
	Faro	16	1700	142	80	18	1750	440	86
						186	17720	1900	693
Madeira	5	500	35	32	6	550		33	
Totais		349	34655	2922	1511	400	37220	4410	1601

Quadro 1 - Evolução dos valores quantitativos, escolas, alunos e professores por distrito, em 2010/2011 e 2011/2012.

Importa referir 349 escolas das 400 inscritas este ano, já participaram no programa no ano de 2010/2011, o que representa mais de 85% de fidelização das escolas ao programa.

Na segunda fase, a maioria das escolas, desenvolveu a sua actividade interna com torneios intra-turmas e inter-turmas de modo a seleccionar as suas equipas para participarem na terceira fase.

Estiveram envolvidos nesta fase cerca de 38.000 alunos em atividade nas escolas.

Na terceira fase foram realizados **26 torneios regionais** (Inter escolas) no país inteiro, onde estiveram envolvidos perto de 4.410 alunos, durante os meses de Março, Abril e Maio. Os torneios foram distribuídos da seguinte forma:

ZONA NORTE (ARN) - 6 torneios regionais

1. Complexo desportivo Campanhã - Porto
Participação de 20 escolas envolvendo de 220 alunos, 29 equipas, 54 jogos e 20 professores.
2. Estádio Municipal de Macedo de Cavaleiros
Participação de 8 escolas, 200 alunos, 27 equipas, 39 jogos e 10 professores.
3. Centro de Formação desportiva de S. João da Madeira
Participação de 4 escolas, 120 alunos, 14 equipas, 22 jogos e 8 professores.
4. Complexo desportivo de Lousada
Participação de 9 escolas, 240 alunos, 30 equipas, 54 jogos e 18 professores.
5. Estádio Municipal Manuela Machado - Viana do Castelo
Participação de 6 escolas, 180 alunos, 18 equipas, 32 jogos e 6 professores.
6. Pista de Atletismo Gémeos Castro – Guimarães
Participação de 9 escolas, 200 alunos, 21 equipas, 29 jogos e 18 professores.

TOTAL DE PARTICIPANTES. 52 ESCOLAS, ALUNOS 1160, PROFESSORES 80.

ZONA CENTRO (CRRC) - 6 torneios regionais

1. Campo de Rugby da Universidade de Aveiro
Participação de 14 escolas envolvendo de 432 alunos, 54 equipas, 96 jogos e 32 professores
2. Campo Sintético Esperança – Coimbra
Participação de 6 escolas, 140 alunos, 20 equipas, 48 jogos e 10 professores.
3. Estádio Municipal de Leiria
Participação de 12 escolas, 315 alunos, 45 equipas, 75 jogos e 20 professores
4. Parque Desportivo do Fontelo – Viseu
Participação com 10 escolas, 168 alunos, 24 equipas, 48 jogos e 10 professores
5. Estádio Associação desportiva da estação – Castelo Branco
Participação de 6 escolas, 168 alunos, 24 equipas, 48 jogos e 14 professores
6. Estádio Municipal da Guarda
Participação de 4 escolas, de 128 alunos, 16 equipas, 26 jogos e 8 professores

TOTAL DE PARTICIPANTES. 50 ESCOLAS, ALUNOS 1351, PROFESSORES 94.

ZONA SUL (ARS) - 10 torneios regionais

1. Parque da Cidade – Loures
Participação de 20 escolas envolvendo de 380 alunos, 50 equipas, 90 jogos e 30 professores
2. Campo de Rugby das Caldas da Rainha
Participação de 8 escolas, 140 alunos, 14 equipas, 24 jogos e 12 professores
3. Campo de Rugby do Sintrense
Participação de 14 escolas, 160 alunos, 20 equipas, 32 jogos e 15 professores
4. Escola Agrária de Santarém
Participação de 15 escolas, 220 alunos, 30 equipas, 54 jogos e 20 professores
5. Pista de atletismo Carla Sacramento – Seixal
Participação de 20 escolas, 420 alunos, 36 equipas, 90 jogos e 30 professores
6. Complexo de Rugby de Borba
Participação de 8 escolas, 130 alunos, 16 equipas, 36 jogos e 15 professores
7. Escola Gabriel Pereira – Évora
Participação de 4 escolas, 60 alunos, 8 equipas, 14 jogos e 8 professores
8. Colégio B.Jesus Romeira – Olhão

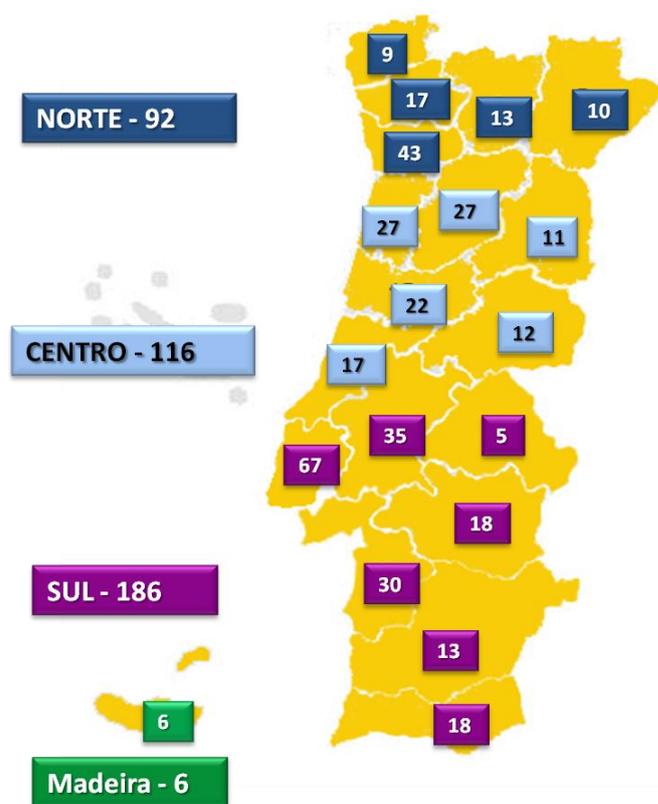
- Participação de 6 escolas, 140 alunos, 17 equipas, 24 jogos e 10 professores
9. Estádio Major David Neto - Portimão
Participação de 4 escolas, 130 alunos, 18 equipas, 30 jogos e 8 professores
 10. Complexo de Rugby de Loulé
Participação de 6 escolas, 120 alunos, 15 equipas, 22 jogos e 10 professores

TOTAL DE PARTICIPANTES. 105 ESCOLAS, ALUNOS 1900, PROFESSORES 158.

Das 400 escolas inscritas ao nível nacional, podemos verificar que 207 realizaram todas as fases do programa, o que representa mais de 50% de participação efetiva, com uma ligeira descida face ao ano anterior, mas com mais alunos a participar.

3 - Em termos da operacionalização do programa por zonas, podemos verificar no mapa E, que na **zona Norte** estiveram envolvidas 92 escolas, com a participação de 378 professores, 8200 alunos (na atividade interna) e nos 6 torneios regionais participaram 52 escolas, num total de 1160 alunos. De registar o elevado número de escolas (43) participantes do distrito do Porto.

Mapa E – Mapa quantitativo das ações por Distritos - 2010/2011



Na **zona Centro** (conforme podemos verificar no mapa E) estiveram representadas 116 escolas, com a participação de 497 professores envolvendo cerca de 10.780 alunos na atividade interna. Nos 6 torneios regionais realizados participaram 52 escolas, num total de 1351 alunos. Os distritos com maior presença foram os distritos de Aveiro e Viseu com 27 escolas.

Na **zona Sul** a representação foi em maior número, (mapa E) com uma adesão de 186 escolas, envolvendo 693 professores que desenvolveram a atividade interna com mais de 17.700 alunos. Nesta zona realizaram-se 10 torneios regionais (3 deles na região do algarve) onde estiveram presentes 105 escolas, num total de 1900 alunos. De destacar os distritos de Lisboa, Santarém e Setúbal com a participação de 67, 35 e 30 escolas respectivamente.

No arquipélago da madeira realizaram-se ações em 6 escolas e respetiva atividade interna.

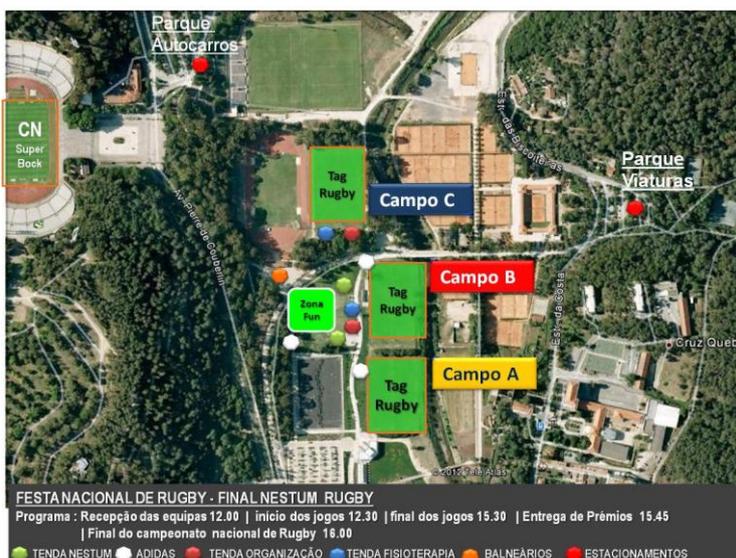


Figura 1 - Complexo do estádio nacional. Convívio Nacional do Nestum Rugby nas Escolas.

Na última fase do Nestum Rugby, realizou-se a festa final, integrada na festa nacional do rugby, que antecedeu o jogo da final do Campeonato nacional de Rugby entre as equipas do CDUL e da Agronomia. No convívio escolar estiveram mais de 1100 alunos (165 equipas) e 150 professores em representação de 80 escolas, oriundos de todo o país, de Bragança ao Algarve, foi sem dúvida o momento desportivo mais alto do Nestum Rugby nas Escolas.

Esta festa final foi o culminar do enorme sucesso das 3 fases pelas quais passou todo este programa, que já vai na 4ª edição.

4 - O envolvimento dos clubes a nível nacional nas atividades desenvolvidas ao longo do projecto, foi fundamental para o êxito do programa, nomeadamente na **zona norte**, com o envolvimento dos clubes de rugby do CRAV, CDUP, de Guimarães, o Viana e do Famalicão. Na **zona do centro**, com a participação ativa da Rugby da A.A. Coimbra o R.C da Lousã, AEES Agrária de Coimbra, Rugby de Viseu, Univ. Aveiro. E na **zona sul**, com a participação do Rugby Clube Santarém, Clube de Rugby da Vila da Moita, S.L. Benfica, R.C. do Técnico, Belas R.C, C.F. Belenenses e ainda do R.C de Borba, R.C Montemor na zona do Alentejo e do RC Loulé no Algarve.

Quanto aos clubes e à sua participação no programa, pela aposta feita e pelo trabalho desenvolvido em parceria com as Associações Regionais, são os principais parceiros no desenvolvimento e promoção da modalidade. Um programa com esta dimensão será sempre uma fonte de recrutamento para novos praticantes numa modalidade em forte expansão.

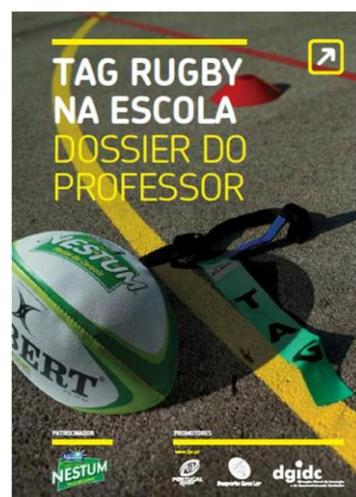
5- Quais os benefícios do Programa “Nestum Rugby nas Escolas” retirados pelas escolas, professores, alunos e responsáveis pela sua implementação?

No que concerne às escolas que se inscreveram, os promotores do programa ofereceram às escolas que se inscreveram este ano, um KIT NESTUM com material necessário para a iniciação ao jogo TAG Rugby, e as escolas já fidelizadas (com um ou mais anos de participação) um reforço de material. Possibilitando a todas as escolas a participação nas várias fases do programa.

Os professores receberam formação através de uma sessão de apresentação, entrega de documentação de apoio o DOSSIER DO PROFESSOR, e formação prática para o ensino do jogo (nível 2 para as escolas já fidelizadas), de modo a ficarem habilitados a introduzir e a desenvolver o TAG Rugby nas aulas de educação física, nos torneios internos e nos torneios regionais.

Dossier do Professor – Documentação de apoio ao ensino do TAG Rugby no Meio Escolar.

Os alunos e alunas pela possibilidade de conhecerem e praticarem um jogo apelativo de iniciação ao Rugby sem contacto e com regras muito simples, onde os valores inerentes à modalidade estão presentes, como são, o espírito de grupo o fair play e a disciplina.



Os responsáveis pela implementação do programa, na promoção e desenvolvimento da modalidade através da variante TAG Rugby, contribuindo para aumentar o leque de matérias a leccionar por parte dos professores nas suas aulas de Educação Física, promovendo um enriquecimento curricular.

As relações estabelecidas entre os vários responsáveis locais (CDLE's) e Regionais (DRE's) e os responsáveis e colaboradores regionais, que em conjunto colaboraram de forma decisiva e competente na operacionalização do programa.

Por fim aos clubes, que no contacto direto com as escolas, professores e alunos, poderem promover o clube e ainda captar novos atletas para as suas escolas de formação.

6- Aspectos a melhorar no programa

Por parte dos responsáveis pelo programa:

Estabelecer e fazer cumprir um planeamento às necessidades das escolas.

- 1ª Fase do programa, no decorrer do 1º período e no máximo até 30 de Janeiro.
- 2ª Fase do programa, no decorrer do 2º período
- 3ª Fase do programa, com a realização dos torneios regionais. No início do 3º Período.

Por parte das Escolas:

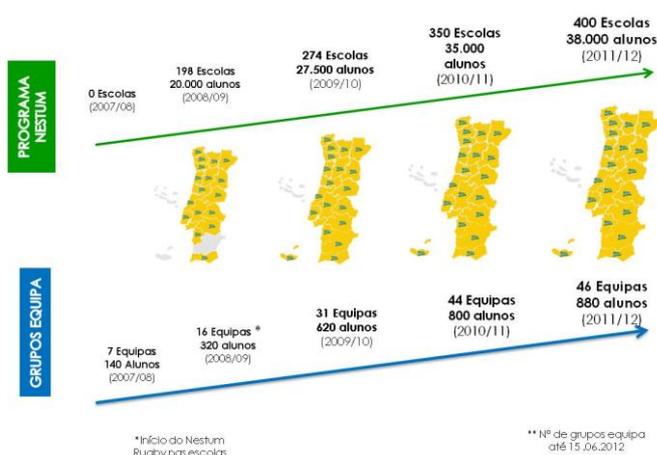
As Escolas inscritas no programa deverão assumir um compromisso para com os promotores do programa, no desenvolvimento das suas várias fases. Os professores responsáveis no decorrer da 1ª fase terão de garantir junto dos conselhos executivos das suas escolas a participação dos alunos na fase escola com a realização de torneio interno e na fase regional com a presença de pelo menos duas equipas por escola.

Por parte dos Clubes:

Um maior envolvimento e participação dos clubes nas ações a desenvolver nas escolas, contribuindo de forma decisiva para a divulgação, captação e enquadramento de novos atletas nos seus escalões de formação.

7- Rugby Escolar - Criação de grupos equipa na Escola.

Como consequência do êxito na implementação do Nestum rugby nas escolas, com 4 anos de existência, e consequente desenvolvimento da modalidade no meio Escolar. O rugby é hoje uma modalidade com forte procura por parte dos jovens no seu processo de formação desportiva.



Como podemos observar no gráfico 1, o aumento da prática do TAG Rugby nas escolas, a melhor e mais alargada formação dos professores, tem provocado uma maior procura do rugby nas escolas, com o ligeiro aumento do número de grupos equipa (44 para 46).

Gráfico 1 – Evolução do nº de praticantes de rugby no meio escolar.

Estamos convictos que esta procura do rugby no meio escolar, será mais um desafio que a F.P.R irá apoiar em conjunto com as associações regionais, tendo os clubes um papel decisivo na ligação do desporto escolar com o desporto federado, garantindo assim a continuidade da prática desportiva regular aos novos jovens atletas.

Notas Finais:

Através deste balanço, pretendemos dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Federação Portuguesa de Rugby, com a colaboração das associações regionais, em parceria com o Desporto Escolar ao nível do Programa Nestum, Rugby nas Escolas. Projecto que esta época atingiu uma dimensão muito significativa no plano da cobertura geográfica nacional, com intervenções em todos os distritos e ainda no arquipélago da madeira, num total de 401 escolas.

No Quarto ano do protocolo, este programa permitiu que cerca de 38.000 alunos (com um aumento de 20% relativamente ao ano de 2011/2012) em atividade orientada no meio escolar e ainda mais de 5000 alunos em participação nos 26 torneios regionais e na festa final, onde cada vez mais a qualidade técnica das equipas demonstra que não é só através dos números que se avalia o sucesso deste programa.

De realçar o papel dos **Professores de Educação Física** que acreditaram no programa, receberam formação, ensinaram o jogo, formaram equipas, organizaram torneios e participaram nos torneios inter-escolas demonstrando um compromisso muito forte com o Nestum Rugby nas Escolas.

É neste sentido que entendemos que este programa, já na 4ª edição, se assume cada vez mais como um meio fundamental no desenvolvimento da modalidade no meio escolar, e certamente com reflexos ao nível da captação de crianças e jovens para os clubes de rugby.

Assim, é intenção da FPR/DE e das restantes associações regionais (ARN, CRRC e ARS) e com o apoio dos clubes fazer chegar este programa ao maior número possível de escolas e neste sentido, dar continuidade ao trabalho desenvolvido.

Contamos uma vez mais com o imprescindível apoio da Nestum e a preciosa colaboração do DE e de todos os que tornaram possível a implementação do programa para atingirmos um objectivo que consideramos ser um objetivo partilhado por todos.