



SELEÇÃO REGIONAL DO CENTRO SUB-14
TORNEO DE INVIERNO PARA LAS ESCUELAS 2013 – VALLADOLID – ESPANHA

PROGRAMA

DIA 18 DE JANEIRO DE 2013 (6ª FEIRA):

15h00 – concentração da comitiva no Estádio Universitário de Coimbra (junto ao Pavilhão 1)

15h30 – partida da comitiva em direção a Valladolid, Espanha

20h30 (21h30 em Espanha) – chegada a Valladolid – alojamento e jantar **(os atletas devem trazer o jantar de casa)**

ALOJAMENTO
Colegio Internado Sagrada Familia
Carretera Arcas Reales, km 3, 47008 Valladolid

DIA 19 DE JANEIRO DE 2013 (SÁBADO):

08h00 – alvorada

08h15 – pequeno-almoço

08h45 – partida para o *Torneo de Invierno para las Escuelas 2013*

09h30 – chegada ao local do *Torneo de Invierno para las Escuelas 2013*

Campos de Rugby de Pepe Rojo

Carretera de Renedo (VA-100), Km. 3,7

Coordenadas GPS: N 41° 39' 28.36" - W 4° 40' 28.52"

10h00 – início do *Torneo de Invierno para las Escuelas 2013*

19h00 – final previsto dos jogos

20h00 – jantar e passeio pelo centro de Valladolid

23h00 – reunião com os atletas: balanço da participação

23h30 – recolher

DIA 20 DE JANEIRO DE 2013 (DOMINGO):

09h00 – alvorada

09h30 – pequeno-almoço

10h30 – partida para Portugal

13h00 (12h00 em Portugal) – Paragem em Vilar Formoso – almoço

13h00 – partida de Vilar Formoso para Coimbra

15h30 – chegada a Coimbra – Estádio Universitário de Coimbra

!!!!!!MUITO IMPORTANTE!!!!!!

>>> CHECK LIST <<<

- Declaração assinada pelos titulares do exercício do poder paternal, acompanhada da fotocópia dos respetivos Bilhetes de Identidade
- Cartão Europeu de Saúde (conveniente – emitido pela Loja do Cidadão)
- Bilhete de Identidade
- Refeição (jantar de dia 18 de Janeiro), as restantes refeições serão asseguradas pelo CRRC
- Saco-cama e almofada
- 2 toalhas de banho
- Chinelos de banho
- Artigos de higiene pessoal
- Artigos pessoais (bomba de asma, medicamentos, MP3, iPod, etc.)
- Sapatilhas e chuteiras
- Impermeável e/ou agasalho (em Valladolid nesta época costuma estar muito frio).
O CRRC disponibiliza equipamento e fato de treino para o dia dos jogos.
- Leggins para os jogos (facultativo, mas protegem do frio)
- **PROTEÇÃO DE DENTES (muito importante)**

CONTACTOS:

Rui Carvoeira – 925 961 196 / rucar62@netcabo.pt