

Tag Rugby na EB de Mira

Written by

Tuesday, 19 February 2013 00:00 - Last Updated Tuesday, 30 April 2013 20:47

No dia 17 de abril de 2013 (4ªFeira), na Escola Básica de Mira, as equipas de Tag Rugby participaram no primeiro encontro inter-turmas desta modalidade.

O evento desportivo realizou-se, no Estádio Municipal de Mira, durante uma tarde solarenga que convidava à atividade física. Os alunos presentes foram brindados com a presença do responsável regional deste projeto, professor Rui Luzio e do atleta Bruno Rodrigues da equipa de Rugby da Escola Superior Agrária de Coimbra.

A atividade teve uma componente de formação ao nível da execução técnica individual, nomeadamente no passe-receção, finta e deslocamentos, bem como de uma componente tática como o apoio, a progressão/avanço no terreno de jogo e as formas básicas de jogar com e sem bola. Houve, ainda, tempo para reforçar as principais regras deste jogo, que não é mais que uma iniciação ao Rugby.

A grande vantagem deste jogo é que não são permitidos contactos físicos entre jogadores, a única forma de parar o adversário no seu avanço para a linha de ensaio é através da retirada dos TAG'S (fitas com velcro colocadas num cinto próprio).

Mas por muito que se possa falar/escrever sobre os lances fantásticos que se observaram nos jogos, o mais importante foi o empenho, esforço e toda a vontade de jogar dos alunos participantes. O convívio entre todos os jogadores foi espetacular e o "Fair-Play" o verdadeiro vencedor.

As três equipas presentes irão representar a Escola Básica de Mira na concentração regional

Tag Rugby na EB de Mira

Written by

Tuesday, 19 February 2013 00:00 - Last Updated Tuesday, 30 April 2013 20:47

interescolas, que irá decorrer no dia 13 de maio de 2013, no Estádio Universitário de Coimbra.